



villach

alpenarena

BOGENSPORT FUCHS



Kursleitung: Andreas Fuchs

Staatlich geprüfter Trainer und Diplom-Mentaltrainer

BOGENSCHIEßKURSE

Kursort

Vilacher Alpenarena,
Villacher Alpenstraße 2, 9500 Villach

Kursdauer

2 Einheiten zu jeweils 1h 45Min.

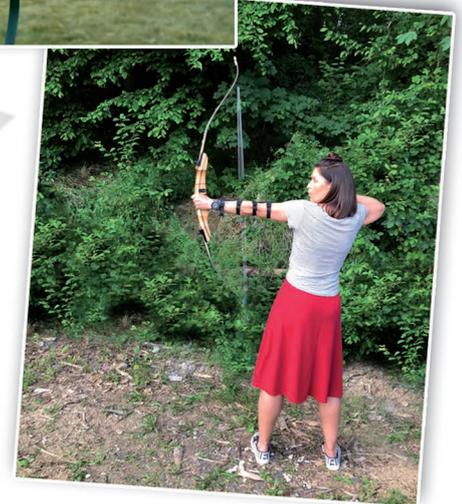
ab 3 Personen, ideal für Firmen, Teambuilding, Privatpersonen,

Erlernen Sie das Bogenschießen in Verbindung mit Mentaltraining. Das intuitive Bogenschießen ist ein Zusammenspiel aus Geist und Körper.

Als geistiges Training hilft es Ihnen Spannungszustände abzubauen, zu entschleunigen und Ihre Konzentration und Zielorientierung zu schulen.

Als körperliches Training dient das intuitive Bogenschießen der Kräftigung der gesamten Oberkörpermuskulatur, der Verbesserung des Gleichgewichts und der Schulung der geraden und aufrechten Haltung.

Referenzen: AVS, pro mente Kärnten, KABEG, uvm.



Termine und Preise auf Anfrage!
Anmeldung bei Andreas Fuchs:

Mobil: +43 (0)660 1921964

e-mail: fuchs-sport@A1.net



Sport- & Vitalzentrum
Andreas Fuchs
Dorfstraße 73
9552 Steindorf am Ossiacher See

©FUCHS 2025